

Port Betaald  
Port Payé  
Pays-Bas



2025

CLUBBLAD VAN WANDELSPORTVERENIGING "DE GRENSLOPERS"

Contributie: € 26,00 per jaar. Wordt via incasso geïnd.  
IBAN-nummer: NL10 RABO 0130 6194 93,  
BIC-code RABONL2U  
t.n.v. penningmeester WSV "De Grenslopers".

Opzeggen lidmaatschap: vóór 1 november,  
uitsluitend schriftelijk

of per E-mail bij de Ledenadministratie:

E-mail: [administratie@degrenslopers.nl](mailto:administratie@degrenslopers.nl)

Postadres: Willemien van de Wiel  
Boscheind 40  
5575 AA Luyksgestel

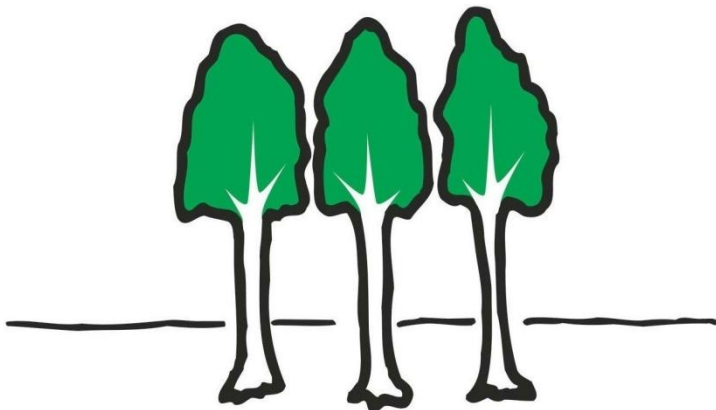


Kopij voor het volgende clubblad **vóór 10 maart 2025** via E-mail of per  
post inleveren bij de redactie.

E-mailadres redactie: [redactie@degrenslopers.nl](mailto:redactie@degrenslopers.nl)

Postadres redactie: Prins van Luikstraat 81  
5575 BW Luyksgestel

Bezoek ook onze site [degrenslopers.nl](http://degrenslopers.nl) of like FaceBook: De Grenslopers.



# De Drie Linden

Hotel - Café - Eetcafé - Zalen

Rijt 2 - 5575 CD - Luyksgestel

## Wandelvrienden

Er is alweer een jaar voorbij, daarom mag ik namens het voltallige bestuur iedereen een gelukkig en vooral een gezond 2025 toewensen.

Dit betekent dat de jaarlijkse algemene ledenvergadering er weer aankomt op 4 Februari 2025. De uitnodiging zit bij dit clubblad. Op de ALV is een heel stuk ingeruimd voor sociale Veiligheid wat op dit moment een hot item is.

Zoals al eerder is aangegeven, hebben de WSV de Grenslopers een vertrouwenscontactpersoon. Deze heeft samen met een bestuurslid de cursus vertrouwenscontactpersoon afgerond. Maar er komt nog veel meer bij kijken in de vorm van allerlei gedragsregels die we met elkaar moeten afspreken.

WSV de Grenslopers is lid van de KWBN en heeft zich verplicht de gedragsregels van de bond te volgen. De KWBN is een wandelsport vereniging (sportaanbieder) en valt daarom onder de sportkoepel van NOC/NSF en heeft zich verplicht om een veilige sportomgeving aan te bieden. Centrum Veilig Sport Nederland, onderdeel van NOC/NSF, vervult voor de KWBN de rol van Vertrouwenspersoon. De werkgroep sociale veiligheid zal op de ALV een toelichting geven over sociale veiligheid en de gedragsregels.

Hoop iedereen te zien op de algemene leden vergadering.

Verder zijn de vrijwilligers van WSV de Grenslopers in de watten gelegd met feestmiddag/avond in Bergeijk waar de vrijwilligers hun schietkunst konden laten zien en aansluitend konden genieten van een warm en koud buffet. Want zonder onze vrijwilligers zijn wij niets.

De Kerstwandeling start bij de Drie Linden en in de blokhut van de scouting is de rust, waar de kerstman zich laat zien.

En de voorbereiding voor de Open Grenztocht zijn weer in gang gezet. Deze start op 22 januari bij Dancing Heidelberg in Postel, België

Ik wens iedereen een fijn wandeljaar toe en hoop je te zien op een van onze wandelingen.

Veel wandelplezier

MVG Henry



**COPPENS GROEP**

KOPLOPERS SINDS 1978



stal-techniek | agri-techniek | metaal-techniek

Heijerdijk 1 | 5563 BP Westerhoven (NL) | T +31(0)40 204 13 23  
info@coppensgroep.nl | www.coppensgroep.nl

**Theuws**  
GROEP

**Metaal  
Assemblage  
Polyester**

[www.theuwsgroep.nl](http://www.theuwsgroep.nl)

Wij leveren en installeren ook

- Zonnepanelen
- Warmtepompen
- Domotica



**Alles in huis voor slim,  
veilig en energiebewust wonen**

Van inspiratie tot vakkundige installatie bij u thuis.



# WSV De Grenslopers

## Activiteitenprogramma 2025

Voor actuele info over onze activiteiten zie: <https://degrenslopers.nl>

Iedere maandagavond van 19:00u tot 20:30u gratis groepswandeling.  
Start: Kerktoeren, Kerkstraat 98, 5575 AZ Luyksgestel

Wo. 22 jan	Open Grenztocht Start: Café Heidelberg, Eerselseweg 100, 2400 Postel (B)	9, 12, 17, 20 km
Di. 4 feb	Algemene Ledenvergadering (alleen voor leden) Gemeenschapscentrum Den Eijkholt, Kapellerweg 3, 5575 BG Luyksgestel	Aanvang 20:00u
Za 22 mrt	Landelijke Opschoondag Gemeenschapscentrum Den Eijkholt, Kapellerweg 3, 5575 BG Luyksgestel	Aanvang 10:00u
Za. 5 april	Natuurpoortwandeling Start: Natuurpoort De Peel Leegveld 8A, 5753 SG Deurne	30 km
Zo. 6 april	Voorjaarswandeling Start: Gemeenschapscentrum Den Eijkholt, Kapellerweg 3, 5575 BG Luyksgestel	7, 12, 18, 27 km
Zo. 1 juni	Zomerwandeling Start: Buurthuis 't Sant Witrijtseweg 9, 5571 XJ Weebosch	7, 12, 15, 25 km
Di. 12 aug	Grensparkwandeling Start: Gemeenschapscentrum Den Eijkholt, Kapellerweg 3, 5575 BG Luyksgestel	8, 13, 17, 25 km
Wo-do-vr 3-4-5 sep.	Wandel3daagse Luyksgestel Start: De Drie Linden, Rijt 2, 5575 CD Luyksgestel	5, 8, 12 km
oktober	Vrijwilligersfeest (alleen voor genodigden)	
Zo. 21 dec	Kerstwandeling Start: De Drie Linden, Rijt 2, 5575 CD Luyksgestel	8, 11, 17, 25 km

# EURO-INCASSO VAN UW CONTRIBUTIE 2025

## Belangrijk bericht aan onze leden:

Voordat wij incasseren willen wij u het volgende laten weten:



- het incassant ID (het nummer bij de RABO waaronder wij een incasso-overeenkomst hebben) is **NL14ZZZ402405630000**;
  - uniek machtigingskenmerk: bij de incasso zullen we Uw lidnummer vermelden. Overigens deden we dat ook al steeds in het verleden.
- 
- datum incasseren: we zullen gaan incasseren **op of omstreeks 28 januari 2025**
  - datum machtiging: bij bestaande machtigingen wordt als datum 1-11-2009 vermeld. Dit voor de herkenbaarheid van de machtiging.
  - bedrag: de contributie bedraagt: **€ 26,- per jaar** voor leden die het clubblad op papier toegezonden willen krijgen. Voor leden, die het clubblad digitaal lezen bedraagt de contributie **€ 25,- per jaar**. De incasso gebeurt voor ieder lid apart, bij 2 leden in het gezin ziet u dus 2 maal een afboeking.
  - tot slot verzoeken we u voor voldoende saldo op uw rekening te zorgen.
- 

Hebt u nog vragen?  
Neem dan contact op met

Willemien van de Wiel, ledenadministrateur,  
Email: [administratie@degrenslopers.nl](mailto:administratie@degrenslopers.nl). Tel. 06-51875049  
of  
Henk Heesterbeek, penningmeester Tel. 0497-384186

Met vriendelijke groet,  
namens WSV De Grenslopers,

Henk Heesterbeek  
penningmeester

Willemien van de Wiel  
ledenadministrateur

# Open Grenztocht op 22-1-2025

Ons startadres is nog steeds het vertrouwde adres  
Café Heidelicht met zijn Cap orgel.

De naam van de wandeling geeft aan dat de routes lopen aan  
weerszijden van de landsgrens.

De te lopen routes in de prachtige omgeving zijn de 9, 12, 17 en 20 km.

Er zijn twee aanlooproutes: een lange en korte route (5,6 km en 8,9 Km.).

De lange aanlooproute loopt door Boswachterij De Kempen, via mooie  
verrassende paadjes naar onze nieuwe rustlocatie Gasterij Thuisgrond.  
De locatie bij SBP was niet meer vrij, die wordt verbouwd.

De korte aanlooproute loopt door de fraaie natuur met zijn markante  
grenspalen en de nagebouwde dodendraad als herdenking aan de  
Eerste Wereldoorlog met al zijn ellende.

De extra lus ( 8,2 Km) loopt via mooie paadjes door de bossen naar de  
Spijkertse Heide.

En niet vergeten: op de rustpost is het  
genieten bij een lekkere kop snert en of een  
kop koffie met een heerlijk stuk vlaai van  
onze huisbakker van Heeswijk.



## Afstanden/Starttijden:

9 km 08:00 – 14:00  
12 km 08:00 – 13:00  
17 km 08:00 – 12:00  
20 km 08:00 – 11:00

## Deelname kost:

€ 0,50 voor kinderen t/m 12 jaar  
€ 1,50 voor leden van WSV De Grenslopers  
€ 2,00 voor bondsleden (NL en BE)  
€ 3,00 voor niet-leden  
Sticker € 0,30

**Let op: pinnen is niet mogelijk.**



**BAKKERIJ VAN HEESWIJK**  
BAKKERSFAMILIE  
**ANNO 1914**  
HANDGEMAAKT

**Herberg**  
De Negende Zeligheyt



**Telefoon: 0497 574 137**  
**Adres: Hof 86**  
**5571 CC Bergeijk**

[d-linekapsalon.nl](http://d-linekapsalon.nl)



Installatietechniek



**UNIEK IN INSTALLATIETECHNIEK**

Aardwarmte ▷ Gas ▷ Water ▷ Centrale verwarming ▷ Riolering  
Luchtbehandeling ▷ Dak- en zinkwerk ▷ Badkamerrenovatie

Bergeijk • 0497 - 541 003  
[westerveldinstallatietechniek.nl](http://westerveldinstallatietechniek.nl)



## Landelijke Opschoondag op 22 maart

We beginnen om 10.00 uur met koffie en vlaai in gemeenschapscentrum Den Eijkholt. Dan is er informatie over de route die je gaat wandelen en worden er groepjes gemaakt van 3 of 4 personen.

Je wordt voorzien van een reflecterend hesje, een grijper en handschoenen en al lopend verzamel je afval met je groepje.

Na de opruimactie kom je weer bij elkaar in het gemeenschapscentrum. Dan drinken we nog wat en bespreken we hoe de actie is verlopen.

Wil je aan deze activiteit deelnemen, dan vragen wij om dat uiterlijk 11 maart via e-mail ([majani@chello.nl](mailto:majani@chello.nl)) aan Jan Nijssen door te geven met vermelding Landelijke Opschoondag en met hoeveel personen je komt.



*De opbrengst van 2024*

## **Van de Bestuurstafel**

Met deze column proberen we een impressie te geven van de onderwerpen die in september tot en met december 2024 de bestuurstafel zijn gepasseerd.

1. Bijpraatsessies met de leden van de activiteitencommissie
2. Evaluatie vrijwilligersfeest
3. Fleece vesten clubkleding
4. Communicatieplan Sociale veiligheid
5. Aanpassing bijlage 1 Huishoudelijk Reglement
6. Overleg gemeente Bergeijk over het plaatsen van een bankje
7. Clubflyer 2025 en ledenpasjes 2025
8. Voorbereiding Open Grenzentocht (start Heidelicht en rustlocatie gasterij Thuysgrond)
9. Evaluatie avond3daagse
10. Zoeken naar kandidaten bestuur/route-uitzetters
11. Contractverlenging ISSUU m.b.t. online publiceren van clubblad
12. Afstemming wandelprogramma Grenslopers 2025 met regioverenigingen
13. Tarieven 2025

## **Grote Clubactie 2024**

In de vorige editie van de Grensloper hebben we jullie gemeld dat WSV De Grenslopers zich heeft aangemeld voor de Grote Clubactie 2024. Iedereen kon loten kopen tussen 21 september tot met 18 november 2024.

Op 19 november heeft de trekking plaatsgevonden.

Als vereniging ontvingen we 80% van het bedrag van de verkochte loten.

Kijk op: [Trekkinguitslag Grote Clubactie lotchecker.clubactie.nl](https://trekkingsuitslag.groteclubactie.lotchecker.clubactie.nl) of en zo ja welke prijs je heb gewonnen.

Bedankt voor jullie bijdrage.

Het Bestuur

# Bestuurslid PR en Communicatie

## (Herhaalde oproep)

Beste (aspirant) Leden: Waarom zou je willen besturen?

Om uiteenlopende redenen. Als vrijetijdsbesteding, omdat het leuk is en kansen biedt om talenten te ontwikkelen en of scholing te volgen. Betrokkenheid en verantwoordelijkheidsgevoel tellen ook mee. Je hebt iets over voor de vereniging waarmee je je verbonden voelt. Wat voor jou leuk en belangrijk is gun je ook anderen.

Wat maakt het nog meer aantrekkelijk?

Een vrijwilligerstaak in het bestuur is een manier om ervaring op te doen en skills te ontwikkelen waarvan de vereniging, maar ook de bestuurder profijt heeft. Ook voor jongeren misstaat een bestuursfunctie niet op een CV. Werkgevers hebben daar wel degelijk oog voor.

Is zo'n bestuurstaak te combineren met de drukte van alledag?

WSV De Grenslopers heeft in haar bestuursstructuur de bestuurstaken zo goed mogelijk verdeeld binnen een team dat kennis en ervaring deelt. De bestuurservaring die je opdoet kan van grote waarde zijn om alle andere taken die al op je bordje liggen beter/slimmer uit te voeren. Onze vereniging kan niet zonder publiciteit en communicatie.

**Daarom zijn we dringend op zoek naar een vrijwilliger die deze taak als bestuurslid vorm wil geven.**

Het bestuurslid wordt ondersteund door een werkgroep waarmee hij/zij een intensief contact heeft. Hij/zij vertegenwoordigt de werkgroep in het bestuur.

Help mee de juiste persoon op de juiste plaats te krijgen.

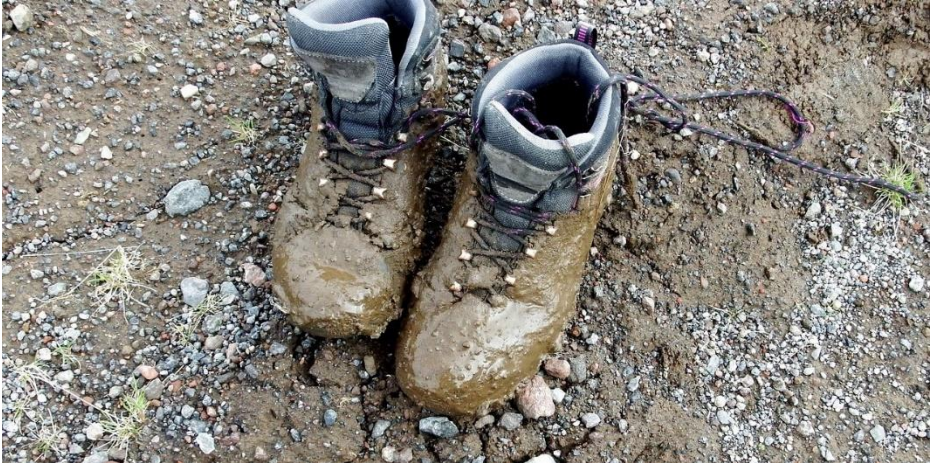
Belangstellenden kunnen zich melden bij de secretaris van onze vereniging:

[henk.smoorenburg@gmail.com](mailto:henk.smoorenburg@gmail.com)

Het Bestuur

# Het onderhoud van je wandelschoenen

Storm, wind, water of regen, niets houdt de wandelaar tegen! Maar hoe moet je je schoenen schoonmaken en onderhouden na een (natte) wandeling? We leggen het je stap voor stap uit.  
Zo gaan je wandelschoenen zo lang mogelijk mee.



Zeker in het najaar en in de winter hebben je wandelschoenen het soms zwaar te verduren. Regen, modder en zelfs strooizout. Hoe moet je je schoenen onderhouden na een wandeling? Hier volgen een paar tips voor onderhoud en daarmee voor het behoud, van je schoenen.

## **Veters en inlegzolen**

Verwijder, voordat je begint aan de schoonmaakbeurt, altijd eerst de veters en losse binnenzolen van je schoenen. Veters en inlegzolen kun je met een beetje zeep schoonmaken. Spoel vooral de inlegzolen goed na met water. Laat veters en inlegzolen goed drogen voordat je ze weer in je schoenen stopt.

## **Schoonmaken Buitenkant**

Maak eerst de buitenkant van de schoenen schoon met een borstel en lauw (geen heet) water. Hiermee verwijder je vuil, zoals zand en zout, van je zolen en van de zij- en bovenkant van de schoen.

## **Binnenkant**

Zijn je schoenen erg vies, dan is het handig om ook de binnenkant schoon te maken. Hiermee voorkom je dat er een dierentuin aan micro-organismen in je

schoen ontstaat en dat je schoenen onaangenaam gaan ruiken. Maak de binnenkant schoon met lauw water en een beetje zeep. Stop je wandelschoenen nooit in de wasmachine, want hierdoor kunnen ze beschadigen.

## **Drogen**

Laat je schoenen nooit drogen via een hittebron, zoals een kachel of föhn en zet ze ook niet in de zon. Door de hoge temperatuur kan het leer beschadigen en kan lijm loslaten. Maak je schoenen voor het drogen helemaal open. Haal de tong van de schoen naar buiten. Stop je schoenen vol met kranten en zet ze op een warme, maar goed geventileerde plaats. Het vocht uit je schoenen trekt in het krantenpapier. Heb je schoenen met een binnenzijde van Gore-Tex, dan kun je beter keukenpapier gebruiken in plaats van kranten. Door de inkt kan namelijk de Gore-Tex-laag verstopt raken en dan kunnen je schoenen niet meer ademen. Door het met vocht verzadigde (kranten)papier regelmatig te vervangen door droog papier, kun je het droogproces versnellen. Vergeet het natte papier niet op tijd weer uit je schoenen te halen, want anders gaan je schoenen snel stinken.

## **Verzorgen**

- Impregneren  
Als je schoenen opgedroogd zijn, kun je de buitenkant van je (leren) wandelschoenen verzorgen met een verzorgingsproduct (impregneren). Bij schoenenwinkels zijn diverse producten te koop. Door het leer van je schoenen te impregneren, dringt vocht en vuil minder binnen.
- Waxen  
Als je vaak in een natte omgeving wandelt, is het raadzaam om je schoenen af en toe te behandelen met een waxcrème. Gebruik nooit olie of vet, want dit sluit de poriën van het leer van je schoen af. De schoen kan dan niet meer ademen. Breng de wax op schone schoenen aan.

## **Bewaarplaats**

Bewaar je schoenen op een droge en goed geventileerde plaats. Op die manier houd je de kans dat schimmels in je schoenen gaan wonen zo klein mogelijk. En belangrijk: denk er aan om de inlegzolen weer terug te stoppen in je schoen voordat je op pad gaat.

## **Tips van andere wandelaars**

- Thea: 'Volgens mijn schoenverkoper is het beter om te impregneren als het leer van de schoen nog nat is (na het schoonmaken). Dan schijnt het middel beter te worden opgenomen.'
- Wies: 'Als ik mijn veters wil schoonmaken, stop ik ze in de wasmachine (in een bh-zakje). Ze komen er dan weer uit als nieuw.'

*Bron: wandel.nl*



**VAN GOMPEL B.V.**  
TOURINGCARBEDRIJF

De Run 5438 – 5504 DE Veldhoven

Tel.: 0497 576000

E-mail: [info@vangompel.nl](mailto:info@vangompel.nl)



ingrids  
SCHOONHEIDSSALON

Kerkstraat 18 | 5575 AZ Luyksgestel | T +31(0)6 51 21 87 27

[info@ingridsschoonheidssalon.nl](mailto:info@ingridsschoonheidssalon.nl)



**SENGERS**  
**METAAL B.V.**

# Natuurpoort wandeling De Peel

## Zaterdag 5 april 2025

Nu we het Vennenpad afgesloten hebben, ben ik op zoek gegaan naar een andere uitdaging.

Natuurgebied “de Deurnsche Peel” trekt nog steeds mijn aandacht.

Een bijzonder gebied om door te lopen/fietsen. Iets wat ik dan ook regelmatig doe, als ik in de gelegenheid ben. Een tocht met een wandelclub of al fietsend tijdens een geocache uitje, sla ik niet af.

Daarom wil ik jullie eens kennis laten maken met dit stukje mooi Brabant. Ik heb via de wandelknooppunten een route van ongeveer 30 km. gemaakt door deze Deurnsche Peel en Mariapeel.

Deze keer is het een lus-wandeling, we starten bij Natuurpoort De Peel, Leegveld 8a, Deurne. En hier komen we dan ook weer terug. Dus geen op en neer rijden met de auto's.

We beginnen met een aanloop langs het kanaal van Deurne.

Een koffiepauze mogelijkheid bij eethuis 't Veen in Helenaveen.

Dan gaan we het Mariaveen en de Mariapeel in. Via een pad tussen de Driehonderd Bunders en de Horster Driehoek



komen we in Griendtsveen, waar we eventueel nog een café kunnen binnen gaan.

Een bezoek aan het Toon Kortooms Park behoort ook tot de mogelijkheid.

Opgeven kan tot 22 maart bij mij, Corrie. Tel: 06 25130348

Meer informatie komt dan later.



# **Interview met Frans Lathouwers, controleur routes voorheen materiaal beheerder**

## **Mogen we je leeftijd weten?**

Ja dat mag, ik ben 70 jaar.

## **Getrouwd met.... evt. (klein) kinderen?**

Met Wilhelminen, samen hebben we 2 kinderen en 6 kleinkinderen.

## **Woonplaats, altijd al gewoond?**

Nu in Luyksgestel.

Geboren in Reusel, verhuist naar de Weebosch, weer terug naar Reusel en nu dan hier.

## **Studie/opleiding/beroep?**

Opleiding LTS-metaal. Huidige beroep is metaalbewerker met pensioen.

## **Hoe ben je in deze rol van vrijwilliger gekomen?**

Door mijn buurman Jan in 't Veld.

We hebben altijd meegewandeld met de club. Na afloop hielpen we dan mee met opruimen.

Jan vroeg of we niet vrijwilliger wilden worden, we hielpen immers toch al mee.

We hebben het altijd met veel plezier gedaan en nog steeds zijn we fanatiek bezig.

## **Wat houdt de functie in?**

Jan Nijssen maakt de route met GPS. Jan en ik lopen deze dan na met de GPS in de hand.

We controleren dan of de paadjes in werkelijkheid ook echt bestaan.

Als het goed bevonden is kan er een papieren versie van gemaakt worden.

EN:

Wilhelminen is zeer actief bij de activiteiten commissie. Zo blijft ze betrokken bij de club.

## **Hobby's?**

Kinderen en kleinkinderen, wandelen, fietsen en puzzelen.

## **Blij moment van de dag?**

Dat we nog samen zijn zorgt ervoor dat de gehele dag een groot blij moment is.



### **Waarvoor kunnen we je 's nachts wakker maken?**

Alleen Wilhelmiën mag me wakker maken, als ze zorg nodig heeft.

### **Wat wil je zeker niet missen?**

Wilhelmiën, kinderen en kleinkinderen.



### **Tentje of 5-sterren hotel?**

Een 3-sterren hotel is ook genoeg. We nemen de fiets mee en vermaken ons dan prima. Lekker een paar dagen eropuit en genieten.

### **Natuur of stad?**

De natuur natuurlijk, spreekt voor zich.

### **Wil je aan dit gesprek nog iets toevoegen?**

Dat we samen nog lang lid kunnen blijven van de Grenslopers.

### **Frans en Wilhelmiën,**

Bedankt voor jullie gastvrijheid en medewerking aan dit interview.

Corrie.

# Verslag clubwandeling Plateaux-Hageven

10 Vrolijke wandelaars stonden te popelen om te genieten van een prachtige wandeling. Eigenlijk 11 wandelaars, maar Leny stond in de file. Zij zou zich later bij ons voegen, bij bezoekerscentrum Natuurpunt De Wulp.

Vanaf parkeerplaats Boswachterskantoor natuurmonumenten Hageven-Plateaux, duiken we meteen de prachtige natuur in, wandelend en kletsend onderling met elkaar. Was aangenaam wandelweer, zou later op de dag gaan regenen. Elk jaargetijde is het wel genieten in dit grensoverschrijdend gebied.

Op Belgisch gebied passeerden wij een muurtje met een bord, waar hoofd van man is afgebeeld, waarschijnlijk van Gaston Claassen.

Als de gemeente Neerpelt ruim 47 ha duinen met droge en natte heide, met vennen en rietland voor 30 jaar verhuurt aan de Belgische Natuur- en vogelreservaten is het HAGEVEN een feit. Gaston Claassen is de eerste conservator. Hij wordt na zijn overlijden opgevolgd door Hubert Lehaen, die jarenlang alles in het werk stelt om het natuurreserveaat uit te breiden. Het Hageven is nu 250 ha groot en vormt samen met de Plateaux, net over de grens, een indrukwekkend natuurgebied van meer dan 600 ha.



## **Het Hageven is als een mozaïek van verschillende soorten natuur:**

De flanken en de toppen van de duinen zijn de droogste gronden van het gebied. Het zand verstuift nu niet meer zoals in vroegere tijden. Buntgras en Ruig Haarmos hebben het zand grotendeels gefixeerd. Met sommige beheersmaatregelen proberen we nu opnieuw open zandvlaktes te creëren, goed voor Graafwespen, Tapuit, Korstmossen en Zandloopkevers. Op de droge en natte zandgronden groeit de heide, maar lang niet zo massaal als de bezoeker zou verwachten van een heidereservaat. Grassen zoals Bochtige Smele en Pijpenstrootje eisen de meeste plaats op.

Enkel doorgedreven begrazing door Galloway runderen en maaien, kan deze grassen in toom houden. Zonder dit beheer zou er binnen decennia geen heide meer staan in het natuurgebied.



### **De Dommel:**

In de jaren 50 van de vorige eeuw werd de Dommel rechtgetrokken, om de waterafvoer te versnellen en zo landbouw mogelijk te maken tot tegen de rivieroever. Het volledige gebied droogde hierdoor uit zodat de moerassige kern van het Hageveen veel kleiner werd. Deze foute ingreep uit vroeger tijden is nu gedeeltelijk hersteld. In 2008 werden 10 meanders uitgegraven. Het water blijft zo langer opgehouden in het natuurreserveaat, zodat het opnieuw natter blijft, wat de kwaliteit van de natuur verhoogt en de Dommel zelf als biotoop voor vis, planten en macrofauna ook verbetert. Ook landschappelijk is het een hele verbetering. De wandelaar ziet nu een rivier zoals ze er eigenlijk moet uitzien: kronkelend in lange lussen. Omdat het Hageveen zo'n belangrijk en groot gebied is, wordt het beheer gedaan door meerdere conservatoren.

Na ongeveer 6 kilometer stappen, kwamen wij bij Natuurpunt De Wulp, waar WSV De Grenslopers voor ons koffie, thee en appelgebak had gezorgd. We werden door de vrijwilligers hartelijk ontvangen.

Ik zag dat ze een eigen speciaal bier hadden: Hagevenner, gebrouwen in samenwerking met natuurpunt Pelt en Microbrouwerij Mølder & Coöp uit Overpelt, bier gebrouwen met gagel en geoogst in natuurgebied Hageveen. Voor verdere voortzetting van de wandeling 2 flesjes Hagevenner gekocht en enkele Hagevenner bierviltjes mee gekregen.

Deze gagel wordt gebruikt voor Gageleer.

Gageleer Bierbrouwerij is een bierfirma. Zij laten hun bier brouwen bij Proef brouwerij in Lochristi.

Na onze welverdiende pauze, weer lekker aan de wandel, door de Plateaux, langs De Vloeiweiden, over een mooie houten wiebel brug, over de Dommel was genieten. Na aankomst op parkeerplaats van enkele wandelaars afscheid genomen. N69 overgestoken, gewandeld door De Liskes, Maaij en Beekloop, was ook genieten. Piepklein buitje gehad.

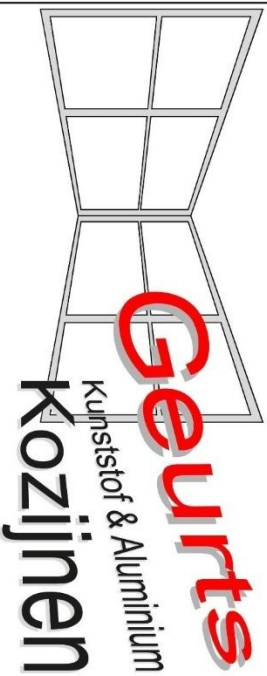
Leuke gezellig uitstapje gehad, bedankt dat ik mee mocht rijden met Corrie.

Pascal



eigentijdse comfort schoenen  
[www.basemans-schoenen.nl](http://www.basemans-schoenen.nl)

**LOOMANS**  
GEREDSCHAAPVERHUUR  
Loveren 26a 5563AD Westervoort – [www.loomans-verhuur.nl](http://www.loomans-verhuur.nl) – (040) 204 00 74



**Wash'ndry**  
Voor Storing bel 06-51502282  
**Lia Usherwood-Vugts**  
Beheerster  
Hoogstraat 115a  
5615 PB Eindhoven  
040-2445798  
[Wash'ndry@chello.nl](mailto:Wash'ndry@chello.nl)  
KVK 63988348





## De zevende en laatste etappe van het 'Brabants Vennenpad'

Op zaterdag 21 september hebben 11 wandelaars van De Grenslopers de zevende en laatste etappe van het Brabants Vennenpad gewandeld, van 'De Plaetse' in Heeze naar Soerendonk ( 'Zurrik').

We vertrokken om 8 uur vanaf 'De Plaetse' en maakten een rondwandeling over de Strabrechtse Heide. Een deken van dauw lag over de heide. Het was prachtig om te zien hoe de zon zijn best deed om op te komen. Spinnen hadden mooie spinnenwebben geregen.



Na de heide liepen we Herbertus bossen bij Kasteel Heeze in. Bij een rustbank aan de Boschlaan namen we plaats voor ons traditioneel openlucht-ontbijt met gekookte eieren.

Na ontbeten te hebben maakten we een korte rondwandeling door de Herbertus bossen langs de beek de Sterkselse Aa. Achter het kasteel zagen we de ijskelder gebouwd in 1907. De ijskelder werd 's winters vol ijs gestouwd uit de slotgracht. Op het kasteel zal het ijs o.a. gebruikt zijn voor het koelen van dranken, voor het koelen van het geschoten wild en gevogelte van jachtpartijen en voor het koelen van vlees of vis.



In 1983 kreeg het I.V.N. toestemming van de baron om de ijskelder te herstellen en hem in te richten als winterverblijf voor vleermuizen.

We wandelden om de slotgracht van het kasteel heen. Het huidige kasteel werd gebouwd in 1665. Het kasteel Heeze wordt bewoond door de familie Van Tuyl van Serooskerken.

Over de Kapelstraat liepen we naar Tapperij 'De Zwaan' voor onze ochtendkoffiestop. Na de pauze wandelden we richting de Groot Heide. We passeerden verschillende vennen, zoals het Veeven, het Meerven en het Witven (*'t is niet voor niks het Vennenpad!*). Op sommige wandelpaden was het nog steeds erg nat en we moesten via 'olifantenpaadjes' de route vervolgen. We staken met het viaduct de snelweg A2 over en volgden de weg richting het boscafé 'De Hut van Mie Pils'. Eigenlijk de 'Aalsterhut', een oude herberg aan een postkoetsroute.



We namen rond het middaguur plaats op een zitbank aan de waterkant bij het Meeuwen aan de Hutdijk voor onze lunchpauze. De koperen kegel stond inmiddels hoog aan de hemel en zorgde voor een zonovergoten weer van  $\pm 25$  graden Celsius.

Na de lunch vervolgden we onze route over de Leenderweg richting het landgoed Valkenhorst. Het natuurgebied wordt beheerd door Brabants Landschap en heeft een omvang van 798 ha. We wandelden langs het Greveschutven, staken de Oude Baan over en liepen verder richting de Valkenswaardseweg.

We liepen het Leenderbos in en over het Strijperpad gingen we richting het dorpje Leenderstrijp. Ter hoogte van de Kapelstraat passeerden we de standerdmolen 'De Heimolen' en de Sint-Janskapel.

Bij de nostalgische kruidenierswinkel van de Coöperatie Sint Jan in Leenderstrijp maakten we een korte pauze. Op het kleine gezellige terras namen we wat te drinken en een kleine versnapering.

*De puddingbroodjes, die Ad ons aanbeveelde, gingen als warme broodjes over de toonbank!*

Via de Riesten en langs de beek Strijper Aa verlieten we het gehucht Leenderstrijp. We vervolgden onze weg over een zandpad richting de heide van de Putberg.

We wandelden over de Witsemdijk en de Strijperdijk, om na 32 km te hebben afgelegd, Soerendonk binnen te lopen naar ons eindpunt café-restaurant 'De Bout' in de Dorpsstraat.

Bij aankomst, rond half 5, werden we door de vereniging op het terras van 'De Bout' getrakteerd op een consumptie. Ook de deelnemers aan eerdere etappes van het Vennenpad waren uitgenodigd bij deze afsluiting. Met deze zevende en laatste etappe werd onze wandel-marathon 'Brabants Vennenpad', van in totaal 258 km., afgesloten. Op zaterdag 5 april a.s. pakken we de draad weer op met een nieuw wandelpad. **Wandel 'ns mee, schrijf je in, we wandelen twee etappes per jaar, een in het voorjaar en een aan het einde van de zomer.** Mail naar [corriekelders14@gmail.com](mailto:corriekelders14@gmail.com)



Deze foto toont alle deelnemers aan meerdere etappes van het Brabants Vennenpad.

V.l.n.r. staand:

Jos, Ingrid, Mien, Marion, Carla, Carin, Jan, Corry, Corrie, Ad, Pascal, Henry, Jeanne.

Zittend:

Léon en Annelies.

Léon



# VOETEN GOED



Markt 54 · Hapert  
0497 - 38 64 48  
[www.voetengoed.nl](http://www.voetengoed.nl)

## Twee disciplines onder één dak

Voet en Goed is de outdoorspecialist met een eigen podotherapeut. Meten, verzorgen en aankleden onder één dak. Kwaliteit, kennis, kunde en knettergezellig.

LOWA

  
deuter

 Schöffel

MERRELL<sup>®</sup>



MEINDL

 ICEPEAK<sup>®</sup>  
INTERNATIONAL SOCKS TECHNOLOGIES

 LUHTA

 rukka<sup>®</sup>  
+ JUK

 X-SOCKS<sup>®</sup>

OUTDOOR | PODOTHERAPIE



# Ben jij deze wandelaar?

Dan win je een paar wandelsokken van  
Voet en Goed  
ter waarde van €19,99.

Om je gewonnen prijs in ontvangst te  
nemen, neem je dit artikel mee naar:



**VOET EN GOED**

Markt 54  
5527 EN Hapert  
0497-38 64 48

## Vrijwilligers middag/avond

Jaarlijks worden de vrijwilligers uitgenodigd voor een feestje.  
Zo ook dit jaar.

We mogen op zaterdag 12 oktober naar het clubgebouw van het sacramentsgilde komen.

We worden welkom geheten door de gilde en na de koffie/thee volgt onze registratie.

Dit is nodig om mee te mogen doen aan het “gaaischieten” en “schieten op de wip”.

Bij het “gaaischieten” is het de bedoeling om een blok(je) hout naar beneden te krijgen.

Om de beurt mogen we de trekker over halen en als dan de “gaai” naar beneden komt bij je schot, ben je de winnaar.

Frans Willems treft de laatste keer doel en krijgt de trofee, (fles wijn).



Bij het “schieten op de wip” blijven, nadat ieder 2 pogingen gedaan heeft, nog 3 personen over die kans maken op de eindoverwinning.

Martin Abeling, Frans Willems, Jan Evers.

Martin wordt na een spannende strijd derde, Frans tweede en Jan wordt gehuldigd als winnaar met een mooie medaille.

Hij geeft wel toe dat hij 4 weken op trainingskamp geweest is bij zijn broer.

We krijgen dorst van al dat schieten, praten en kijken, dus naar binnen om de kelen te smeren.



Rond 18.00 uur wordt er een heerlijk buffet binnen gebracht, waar we met 37 vrijwilligers heerlijk van smullen. De schoten worden nog maar eens geanalyseerd: Als ik nou dit, of zus of zo gedaan had, dan..... je kent dat wel.

Uiteindelijk gaan we zeer voldaan allemaal weer naar huis, terug kijkend op een geslaagde middag/avond.

We bedanken het bestuur en de organisatie voor dit gezellig vrijwilligersfeest.



Corrie

Publiek buiten en binnen



Henry in actie

# Wetenswaardigheden Kerstwandeling

Enkele wetenswaardigheden over het ontstaan, de betekenis en de teloorgang van de heidevelden in de Brabantse Kempen.

De heide is onverbrekelijk verbonden met de geschiedenis van het Kempische landschap. De Kempen was ongeveer 8.000 jaar geleden een bosrijk gebied, voornamelijk bedekt met eiken en berken. Toen onze Kempische voorouders ongeveer 4 à 5.000 jaar geleden op primitieve wijze landbouw begonnen te bedrijven, kapt en brandden deze nomadisch levende boeren, open plekken in het bos en zaaiden daar veldgewassen. Omdat men aanvankelijk geen bemesting aanwendde om de primitieve akkers hun vruchtbaarheid te laten behouden, was de bodem na enkele oogsten uitgeput en moest men op andere plaatsen nieuwe akkers aanleggen. Op de verlaten landbouwgronden ging zich een braakvegetatie ontwikkelen, die men gebruikte als graasgronden voor het vee (schapen en runderen).

Door deze begrazing werd de opslag van nieuw bos voorkomen, omdat de malse jonge boompjes die opschoten, door het vee werden opgegeten. Het vee werd ook het bos ingejaagd, waardoor de natuurlijke generatiewisseling van het bos sterk werd verstoord. Langzamerhand ontwikkelde zich een heidevegetatie op de



uitgeputte bodem. De heide echter ging zich pas op grote schaal uitbreiden toen men het nut en de noodzaak van bemesting voor het bedrijven van akkerbouw had leren inzien.

Er ontstond een kringloopsysteem dat tot bijna de 20<sup>ste</sup> eeuw in stand is gebleven. Overdag liet men schapen op de heide grazen en 's-nachts bracht men deze dieren bijeen in potstallen voor het opvangen en verzamelen van de mest.

In de potstal werden heideplaggen gelegd zodat de kudde droger stond en de wol minder vuil werd.

De mest van schapen, vermengd met plaggen, werd één à tweemaal per jaar uit de potstal verwijderd en op het akkerland gebracht. In de potstal kon de mest worden opgepot tot deze nodig was op de akkers. Daartoe was dit type stal meestal enigszins uitgediept. Door de regelmatige toevoer van plaggen en de dagelijkse portie schapenmest kwam de kudde steeds hoger staan. Om 1 hectare akkerland te kunnen bewerken had men soms wel 30 hectare heide nodig als graasgronden voor de schapen en het steken van plaggen.



Hoe meer akkers men wilde bebouwen des te meer heide men nodig had voor de schapen en het plaggen om in de mestbehoefte te voorzien. Steeds meer bos moest wijken ten gunste van de heide.



Op veel plaatsen in de heide ontstonden stuifzanden doordat de wind vat kreeg op de kale bodem, veroorzaakt door overbegrazing of veelvuldig afplaggen. De bodem van de heide verarmde sterk door deze roofbouw. Ook het natuurlijk bodemleven (bacteriën en schimmels) verdween geleidelijk. Afgestorven

plantenmateriaal verteerde hierdoor maar zeer langzaam. Bij deze langzame afbraak ontstaan humuszuren. In deze humuszuren lossen bepaalde bodembestanddelen op (o.a. ijzerverbindingen). Door de regen werd deze zure oplossing uit de bodemlaag weggespoeld en ontstond een grijze lood/askleurige uitspoelingslaag. Vlak onder deze uitspoelingslaag zette zich het uitgespoelde materiaal weer af in een donderbruine in-spoelingslaag die soms zo dicht werd dat het regenwater erop ging stagneren. In de kommen van heidevelden konden daardoor zelfs hoog boven het grondwater vennen ontstaan.

Door tal van economische oorzaken begon de heide aan het einde van de 19<sup>e</sup> eeuw zijn nut te verliezen. Enkele van deze oorzaken zijn: goedkope import van wol en schapenvlees uit Australië, import van goedkope tarwe uit Amerika waardoor rogge als broodgraan werd verdrongen, maar vooral door de invoering van kunstmest.

Met behulp van kunstmest werden grote stukken heide (de minst arme) ontgonnen tot akker en weiland. De armste stukken (o.a. de stuifzanden) werden met bossen beplant, vooral grove den. Het hout uit deze bossen deed dienst als stuthout in de kolenmijnen.

Het grootste deel van onze Kempische heidevelden is nu ontgonnen. Alleen hier en daar rest ons nog een stukje van het Kempische heidelandschap.

*Bron: Uitgave IVN (Vereniging voor Natuur- en Milieueducatie)  
afd. Kempenland-West.*

Henk H

# Wildplukken: de regels

Paddenstoelen, hondsdrif, pinksterbloemen, wilde cichorei... de natuur zit vol met schatten die je kunt plukken en eten. Wildplukken is in Nederland officieel niet toegestaan, dus doe dit alleen waar het mag. Samen met wildplukexpert en kookboekenauteur Yvette van Boven zetten wij zes wildplukregels voor je op een rijtje.



## 1. Denk aan de natuur

De allerbelangrijkste regel is dat je beseft dat je niet alleen bent op de wereld. De eetbare natuur is een voorraadschuur van grote en kleine dieren. Ook is het voortbestaan van de plant belangrijk: pluk je alle bloemen weg, dan zijn er geen stuifmeel en stampers meer en kan de plant zich niet meer voortplanten.

Datzelfde geldt voor eikels, kastanjes en beukenootjes, die je in de herfst kunt rapen. Leuk om herfststukjes mee te maken, maar dieren moeten er van leven en hebben deze zaden en vruchten nodig om de winter door te komen.

## 2. Denk aan elkaar

Er zijn meer mensen die van paddenstoelen, bloemen en planten houden, maai dus niet alles weg zodat niemand er verder nog van kan genieten, zoals je dat zelf ook deed. Wist je dat je bijvoorbeeld alleen vlierbloesem in een openbaar park mag plukken op voorwaarde dat je ook wat voor iemand anders achterlaat?

## 3. Waar ben je?

Ben je aan het wandelen en wildplukken, sta er dan even bij stil waar je precies bent. Is het een openbaar gebied? Een natuurgebied? Iemand's privéterrein (vraag dan even om toestemming bij de eigenaar)? Er kunnen per gebied andere regels gelden. In een beschermd natuurgebied is het niet toegestaan om iets weg te halen. In sommige gebieden van Staatsbosbeheer mag het wel, maar dan wel volgens bepaalde regels. Zorg dat je de lokale regels kent, voordat je ergens gaat plukken.

Houd er ook rekening mee dat op sommige plekken bestrijdingsmiddelen worden gebruikt of veel uitlaatgassen voor een vieze stoflaag zorgen. Hangt de vrucht, kruid of plant laag aan de grond? Dan kan het zijn dat er vossen of honden over hebben geplast. Goed om je te realiseren!

Frambozenplanten vind je vaak op open plaatsen van bossen of aan de bosrand, op ruige plekken zoals langs spoorwegen of op zandigere grond zoals in de duinen.



#### 4. Niet teveel

Pluk geen hoeveelheden om een handeltje mee op te zetten, maar pluk alleen voor jezelf. Het wordt meestal gedoogd om een champignonbakje vol te plukken of verzamelen, oftewel zo'n blauw of wit bakje van 250 gram. Laat je ook wat achter voor hongerige dieren of vogels? Liefst ook een beetje laag aan de grond, voor de kleinere dieren.



De bladeren, bloemen, knoppen en stelen van daslook zijn allemaal eetbaar. Je vindt de plantjes in schaduwrijk en vochtig gebied, zoals in het bos.

#### 5. Met respect

Probeer de rest van de plant intact te houden als je iets plukt. Raus niet meteen een struik kapot omdat je ergens niet bij kunt. Trek niet direct alle wortels mee de grond uit, als je alleen maar een steeltje wilt plukken en breek geen takken af. Kijk uit waar je staat en vertrap geen andere (zeldzame) planten. Met een schaar kun je netjes iets wegnemen, zonder dat er meteen een groot gat ontstaat.

#### 6. Weet wat je plukt

Pluk alleen de soorten die je zéker kent. Het is verstandig om een beetje kennis op te doen van wildplukken, met boeken zoals 'De eetbare stad' of 'Van Boven in het wild'. Bij twijfel: laat het staan. Er zijn natuurlijk ook giftige planten- en paddenstoelsoorten, waar je ziek van kunt worden en een klein aantal is zelfs dodelijk. Met een planten-app zoals Plant Net kom je een heel eind, maar pas op met Googelen: het is natuurlijk niet zeker of het waar is wat op het internet staat. Vooral bij paddenstoelen is de kans groot op een foutieve determinatie met grote gevolgen.

*Deze wildplukregels komen uit het boek '[Van Boven in het wild](#)', verschenen bij uitgeverij Nijgh & Van Ditmar. Het boek is een herbarium, eetbare plantengids én receptenboek ineen. Naast dit grote wildplukboek maakte Yvette van Boven ook [een klein zakboek](#) (zonder recepten).*



Borrenbergs Bouwbedrijf BV

*sinds 1935*

- Woning- en Utiliteitsbouw
- Machinele Timmerwerken
- Renovatie
- Onderhoud

## Borrenbergs Bouwbedrijf B.V. Luyksgestel

Postbus 56  
Dorpsstraat 104

5575 ZH Luyksgestel  
5575 AE Luyksgestel

T. 0497 54 14 78

[www.borrenbergs.nl](http://www.borrenbergs.nl)

[info@borrenbergsbouwbedrijf.nl](mailto:info@borrenbergsbouwbedrijf.nl)



**VAN MONTFORT**

VERZEKERINGEN & HYPOTHEKEN

Eykerend 101  
5571 EB Bergeijk  
T +31 (0) 497 54 19 18  
[info@frtsvanmontfort.nl](mailto:info@frtsvanmontfort.nl)  
[www.frtsvanmontfort.nl](http://www.frtsvanmontfort.nl)



Speeltuin

Pannenkoeken

Eis



Lunch

Mafels

Terras

Luikerweg 145  
Valkenswaard  
040-2821888



# Bloemboetiek 't Hofke

Eerselsedijk 1a  
5571 CL Bergeijk



# Tochten in eigen omgeving

januari - februari – maart 2025

Voor meer wandelingen en informatie over annuleringen zie:

<https://www.wandel.nl>

- Zo. 12/01 W.S.V. Hart van Brabant  
3e tocht Winterserie Hart van Brabant 5-15-25-35 km  
Start: Restaurant Boerke Mutsaers,  
Vijverlaan 2, 5042 PZ Tilburg  
Vertrek: 09.00 - 11.00 u.
- Zo. 19/01 W.S.V. Waalwijk '82  
3e Winterserietocht 2024/2025 5-10-15-20-25-30 km  
Start: Buurthuis Zanddonk,  
Willaertpark 2a, 5144 VM Waalwijk  
Vertrek: 09.00 - 13.30 u.
- Wo. 22/01 W.S.V. De Grenslopers**  
**Open Grenztocht 9-12-17-20 km**  
**Start: Café Dancing Heidelecht,**  
**Eerselseweg 100, 2400 Postel (B)**  
**Vertrek: 08.00 - 14.00 u.**
- Zo. 09/02 W.S.V. Hart van Brabant  
4e tocht Winterserie Hart van Brabant 5-15-25-35 km  
Start: Restaurant Boerke Mutsaers,  
Vijverlaan 2, 5042 PZ Tilburg  
Vertrek: 09.00 - 11.00 u.
- Zo. 23/02 W.S.V. Hart van Brabant  
5e tocht Winterserie Hart van Brabant 5-15-25-35 km  
Start: Café Boerke Mutsaers,  
Vijverlaan 2, 5042 PZ Tilburg  
Vertrek: 09.00 - 11.00 u.
- Zo. 02/03 W.S.V. Waalwijk '82  
4e Winterserietocht 5-10-15-20-25-30 km  
Start: Buurthuis Zanddonk,  
Willaertpark 2a, 5144 VM Waalwijk  
Vertrek: 09.00 - 13.30 u.
- Zo. 30/03 Atletiekvereniging Generaal Michaëlis  
4e GM Wandelevent 8-15-22 km  
Start: Clubgebouw avGM d'n Opstap  
Gildelaan 2, 5684 EZ Best  
Vertrek: 08.30 - 11.30 u.

# Verlichting tijdens je wandeling

Als je in het donker gaat wandelen, is goede verlichting erg belangrijk. Niet alleen om te kunnen zien waar je loopt, maar vooral ook om ervoor te zorgen dat andere weggebruikers jou zien. Hieronder zetten we verschillende soorten verlichting op een rij.

Er zijn verschillende soorten verlichting die je kunt gebruiken tijdens het wandelen:

- Armbanden met LED-verlichting
- Hoofdlamp
- Reflecterend hesje
- Losse LED-lampjes
- Zaklamp

Zorg er altijd voor dat je tijdens een wandeling in het donker zelf goed kunt zien, maar ook dat anderen jou zien.



## Armbanden met LED-verlichting

Met een armband met LED-verlichting vergroot je je zichtbaarheid. Je kunt de verlichting vaak in meerdere standen zetten (constant of knipperend). Gebruik een armband altijd in combinatie met een reflecterend hesje, want anders ben je voor weggebruikers die je van voren of van achteren naderen onvoldoende zichtbaar.



## Hoofdlamp

Een hoofdlamp draag je met een elastische band om je hoofd. Voordeel ten opzichte van een zaklamp is dat je je handen vrij hebt. Bovendien kun je met een hoofdlamp (mits deze voldoende lichtsterkte heeft) het pad waarop je loopt goed beschijnen.

Er zijn hoofdlampen in diverse soorten en prijsklassen, van 15 tot 250 euro.

Let bij aanschaf van een hoofdlamp altijd op de lichtopbrengst. Dit wordt aangeduid in lumen. Hoe groter het aantal lumen is, hoe meer licht de lamp geeft. Loop je in een goed verlichte omgeving (bijvoorbeeld in de bebouwde kom) dan kan de lichtopbrengst lager zijn dan als je midden in de nacht over onverharde paden loopt (bijvoorbeeld tijdens een Kennedymars).

De meeste hoofdlampen hebben meerdere standen zodat je de lamp sterker kunt laten schijnen als dat nodig is. Hoe sterker het licht, hoe sneller de batterij leeg is. Sommige duurdere hoofdlampen passen de lichtsterkte automatisch aan je omgeving aan, waardoor de batterij langer meegaat. Let ook altijd op de waterdichtheid van de lamp, want ook als het regent wil je natuurlijk goede verlichting hebben.

### **Reflecterend hesje**

Een reflecterend hesje zorgt ervoor dat je met name door automobilisten die jou van voren of van achteren naderen op tijd wordt opgemerkt. Je draagt het hesje over je kleding heen. Houd er met het bepalen van de maat dus rekening mee dat het hesje ook over een dikke winterjas moet passen. Kies daarom liever een maat te groot dan te klein.

De meeste reflecterende hesjes zijn gemaakt van ademend materiaal en zijn met klittenband verstelbaar. Je koopt ze onder meer bij sport- of hardloopzaken.



### **Losse LED-lampjes**

Losse lampjes kun je bevestigen aan je kleding of rugzak. Ze zorgen ervoor dat andere weggebruikers je kunnen zien. Losse lampjes alleen zijn onvoldoende om goed zichtbaar te zijn in het verkeer. Gebruik ze daarom altijd in combinatie met een reflecterend hesje.

### **Een zaklamp**

Met een zaklamp kun je het pad voor je beschijnen. Nadeel van een zaklamp is dat je tijdens het wandelen je handen niet vrij hebt. Voordeel is wel dat je makkelijk verschillende kanten kunt beschijnen, bijvoorbeeld de berm langs het pad.

### **En heel belangrijk in het donker...!**

- Loop zoveel mogelijk op de stoep.
- Is er geen stoep en moet je daardoor op een fietspad of op de weg lopen: loop dan altijd tegen het verkeer in zodat je auto's en fietsers kunt zien aankomen. Je kunt dan nog snel in de berm stappen als een andere weggebruiker niet voor je kan uitwijken.

*Bron: wandel.nl*

# Wandelkalender Belgische grensstreek

## januari – februari – maart 2025

Voor meer wandelingen en informatie over annuleringen zie:  
[www.walkinginbelgium.be](http://www.walkinginbelgium.be)

- |           |   |                       |
|-----------|---|-----------------------|
| Vr. 17/01 | W.S.V. De Bosdravers Eksel<br>Sint Theunistoct<br>Start: Buurthuis 't Hoksent,<br>Stationsstraat, 3941 Hechtel-Eksel<br>Vertrek: 07.00 – 15.00 u. | 5-10-15-20 km         |
| Zo. 19/01 | W.S.V. Milieu 2000 Lommel<br>Edelweisstoct<br>Start: Parochiezaal Heide-Heuvel,<br>Heide 253, 3920 Lommel<br>Vertrek: 08.00 – 15.00 u.            | 4-6-10-13-18-21 km    |
| Za. 25/01 | W.S.V. De Grevenbroekers<br>Wintergrenswandeling<br>Start: De Posthoorn,<br>Groenstraat 6, 3930 Hamont-Achel<br>Vertrek: 08.00 – 15.00 u.         | 4-7-10-13-17-20 km    |
| Zo. 26/01 | W.S.V. Mol<br>Wintertoct<br>Start: Parochiezaal Hulsen,<br>Ossenberg 114, 2490 Balen<br>Vertrek: 08.00 – 15.00 u.                                 | 5-8-12-17-21 km       |
| Do. 30/01 | Torenvrienden Oostham<br>Wintertoct<br>Start: Kristoffelheem,<br>Schoolstraat 10, 3945 Ham<br>Vertrek: 07.00 – 15.00 u.                           | 4-6-10-16 km          |
| Zo. 02/02 | W.S.V. De Bosdravers Eksel<br>Bokkenrijderstoct<br>Start: Den Drossaerd,<br>Parkstraat 21, 3900 Pelt<br>Vertrek: 08.00 - 15.00 u.                 | 5-10-15-20 km         |
| Za. 15/02 | W.C. De Bavostappers<br>25e Wintertoct<br>Start: PC Bel,<br>Wijdbos 39, 2440 Geel<br>Vertrek: 08.00 – 15.00 u.                                    | 4-7-12-16-19-23-32 km |

- Do. 27/02 Torenvrienden Oostham  
Boswandeling 4-6-10-16 km  
Start: Kristoffelheem,  
Schoolstraat 10, 3945 Ham  
Vertrek: 07.00 - 15.00 u.
- Za. 01/03 W.S.V. Milieu 2000  
Krokustocht 5-8-12-16-20 km  
Start: Feestzaal De Moffel,  
Martinus van Gorplaan 39, 3920 Lommel  
Vertrek: 08.00 – 15.00 u.
- Zo. 02/03 De Harmoniestappers  
31e Smoutebollentocht 5-7-12-16-20-30 km  
Start: Miloheem,  
Milostraat 13, 2400 Mol  
Vertrek: 07.00 – 15.00 u.
- Za. 15/03 De Ravelse Wandelaars  
7e Poppels Glorie 5-8-16-20-24-42-50 km  
Start: Feestzaal Mieke Pap,  
Dorp 28, 2382 Ravels  
Vertrek: 06.30 – 15.00 u.
- Di. 18/03 W.S.V. Milieu 2000  
Pijnventocht 5-8-10-13-18-23 km  
Start: Damesvoetbal Kerkhoven,  
Pijnvenstraat z/n, 3920 Lommel  
Vertrek: 08.00 – 15.00 u.
- Wo. 19/03 W.S.V. De Bosdravers Eksel  
Lentetocht 5-7-10-11-17 km  
Start: Zaal De Geer,  
Overpelterbaan 14, 3941 Hechtel-Eksel  
Vertrek: 07.00 – 15.00 u.
- Di. 25/03 W.S.V. De Grevenbroekers  
Wittebergwandeling 4-6-9-11-13-14-15-18 km  
Start: Chiroheem Achel,  
Witteberg 30, 3930 Hamont-Achel  
Vertrek: 07.00 - 15.00 u.
- Do. 27/03 Torenvrienden Oostham  
Voorjaarstocht 4-6-10-16 km  
Start: Voetbalkantine Toekomst Geneberg,  
Verbindingsweg, 3945 Ham  
Vertrek: 07.00 – 15.00 u.



W.S.V. "DE GRENSLOPERS"  
In het Grenspark de Kempen, Luyksgeste  
Opgericht 1 september 1993  
Lid KWbN Regio Brabant-Zeeland  
Kamer van Koophandel # 40240563



---

*Bestuur*

Voorzitter, *Henry Usherwood* *E: voorzitter@degrenslopers.nl*  
*Tel: 040-2521308*

Secretaris, *Henk Smoorenburg* *E: secretaris@degrenslopers.nl*  
*Tel: 0497-542452*

Vert. Privacy: *Henk Smoorenburg* *E: privacy@degrenslopers.nl*

Penningmeester,  
Vert. Ledenadministratie: *Henk Heesterbeek* *E: penningmeester@degrenslopers.nl*  
*Tel: 0497-384186* *E: administratie@degrenslopers.nl*

Vert. Wandelingen: *Leny Nabuurs*  
*Tel. 040-2852362*

Vert. PR/Communicatie: *vacature* *E: publicrelations@degrenslopers.nl*

Vert. Activiteitencommissie: *Emmie Scheerens*  
*Tel: 06-1222459*

Vert. Externe relaties: *Nelly Ploos van Amstel*  
*Tel: 0497-843332*

---

Vertrouwenscontactpersoon: *Carolien Scholten* *E: info@depinguin.nl*  
*Tel.: 06-46912235*

---

Voorzitter werkgroep  
Wandelingen: *Jan Nijssen* *E: majani@chello.nl*  
*Tel.: 06-40685859*

---

Redactie clubblad: *Marlies Nijssen* *E: redactie@degrenslopers.nl*  
*Tel: 0497- 542035*

*Corrie Kelders*  
*Tel: 06-25130348*

*Marion van Poppel*  
*Tel: 06-32190601*

---

*Materiaalbeheer en opslag:*

---



***Dé berg-en wandelschoenspecialist in hartje Eersel!***

Facebook.com/schoenmakerijsteenkamp  
Instagram.com/schoenmakerijsteenkamp

[www.schoenmakerijsteenkamp.nl](http://www.schoenmakerijsteen<span>kamp</span>.nl)

**PLUS**  
van de Huijgevoort

